Das gibt mir Schwung

Wen oder was kannst du dir als Schwunggeber suchen?
Wie kannst dir Kraftquellen gezielt in den Alltag einbauen?

Darauf bin ich stolz

Was kannst du von deinen Erfolgen und Umgang mit Herausforderungen auf aktuelle Problemlagen übertragen?

Das beschäftigt mich

Wie kannst du Themen, die dich treiben, selbst beeinflussen und gestalten?
Was brauchst du dafür?

Diese Träume begleiten mich

Wen oder was brauchst du, um deine Wünsche in die Tat umzusetzen?
Welchen Schritt kannst du jetzt schon gehen?
Welche Schritte kannst du planen?

Das habe ich über mich gelernt

Wie kannst du diese Erkenntnisse bewusst in deinen Alltag/ Beruf/ Studium/ etc. einbringen?
Durch welche Aufgaben/ Challenges kannst du das "Gelernte" auffrischen?

Das macht mich unverwechselbar

Wie sollte dein Umfeld sein, dass du deine Potentiale exzellent entfalten kannst?
Was kannst du konkret tun, um deine Stärken noch mehr zur Geltung bringen?

Das sind meine 3 wichtigsten Werte

Wie kannst du deine Werte noch bewusster leben?
Wie kannst du bspw. entsprechend deine Umgebung gestalten oder deine Aufgaben wählen?

Damit habe ich mich selbst überrascht

Auf welche neuen Dinge könntest du dich einlassen?
Wo willst du deiner eigenen Angst ins Gesicht schauen?
Welches Risiko lohnt sich, es einzugehen?

#Stärkenentdeckerinnen Canvas

Das fällt mir leicht

Welche Aspekte deiner Talente und Fähigkeiten kannst du auch in anderen Kontexten einsetzen?
Wie kannst du dein Potential noch weiter ausbauen?

Das sehen andere in mir

Was sollen andere von dir noch mehr zu Gesicht bekommen?
Wie verschaffst du deinen Potentialen Sichtbarkeit?