

DAS GIBT MIR SCHWUNG

DARAUF BIN ICH STOLZ



DAS BESCHÄFTIGT MICH

DIESE TRÄUME BEGLEITEN MICH

DAS HABE ICH ÜBER MICH GELERNT

DAS MACHT MICH UNVERWECHSELBAR

DAS SIND MEINE 3
WICHTIGSTEN WERTE

DAMIT HABE ICH MICH
SELBST ÜBERRASCHT

DAS FÄLLT MIR LEICHT

DAS SEHEN ANDERE IN MIR

#Stärkenentdeckerinnen
Canvas



DAS GIBT MIR SCHWUNG

Was schenkt dir Kraft?
Was inspiriert dich?

DARAUF BIN ICH STOLZ

Welche Herausforderungen
hast du gemeistert?
Welche Erfolge konntest du
bereits feiern?
Was ist dir richtig gut
gelungen und wieso?

DAS BESCHÄFTIGT MICH

Wofür schlägt dein Herz?
Welche Themen treiben
dich um?
Was möchtest du
verändern/ gestalten/
etc.?

DIESE TRÄUME BEGLEITEN MICH

Welchen Wunsch willst
du dir noch erfüllen?
Wie malst du dir deine
Zukunft aus?

DAS HABE ICH ÜBER MICH GELERNT

Welche Rückschlüsse ziehst du aus deinen Erfolgen
und gemeisterten Herausforderungen? Wann gab
es Rückschläge und wie gehst du mit ihnen um?

DAS MACHT MICH UNVERWECHSELBAR

Worin bist du unschlagbar?
Was würde anderen zu dir als erstes einfallen?
Was sollte man an dir schätzen? Und was schätzt
du selbst an dir?

DAS SIND MEINE 3 WICHTIGSTEN WERTE

Was ist dir wichtig?
Nach welchen Prämissen
handelst du?

DAMIT HABE ICH MICH SELBST ÜBERRASCHT

Was hat dich veranlasst,
über dich selbst zu
staunen?
Wann bist du über dich
hinaus gewachsen? Und
wie hast du das angestellt?

DAS FÄLLT MIR LEICHT

Was macht dir Spaß?
Was könntest du ohne
Unterlass tun?
Wobei ist deine
Frustrationstoleranz am
höchsten?

DAS SEHEN ANDERE IN MIR

Wie würden dich andere
beschreiben?
Was war das schönste
Feedback, was du je
bekommen hast?

#Stärkenentdeckerinnen
Canvas